

Le clignement des yeux, Utile au fonctionnement cérébral

En plus de la lubrification des yeux, le clignement des yeux permettrait au cerveau de relâcher l'attention et de se consacrer à d'autres processus pendant un très court instant, selon une étude publiée dans la revue *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS). Une personne cligne des yeux entre 15 et 20 fois par minute. Les yeux seraient ainsi fermés 10% du temps éveillé.

Tamami Nakano de l'université d'Osaka et ses collègues ont mené cette étude avec 20 jeunes participants. Des images cérébrales par résonance magnétique (IRM) étaient prises alors qu'ils regardaient une vidéo humoristique (Mr Bean).

Les participants avaient tendance à cligner des yeux lorsqu'ils avaient moins besoin de porter attention, par exemple lors du passage entre deux scènes ou d'un changement de position de la caméra. Des études précédentes avaient aussi montré que des personnes qui parlent ont tendance à cligner des yeux à la fin des phrases. Les clignements se produiraient ainsi lorsqu'il y a le moins de chance de perdre de l'information.

Lorsque les participants clignaient des yeux, l'activité diminuait dans plusieurs régions du réseau cérébral de l'attention et augmentait dans des régions faisant partie du réseau dit par défaut qui est un mode qui s'active lorsque la personne ne se consacre pas à une tâche particulière.

Cette réaction cérébrale ne se produisait pas lorsque des blackouts physiques, de même durée que les clignements des yeux, étaient présentés dans la vidéo. Ce qui suggère qu'elle est liée aux clignements des yeux et non aux interruptions dans la stimulation sensorielle.

"Ces résultats suggèrent que les clignements de yeux sont activement impliqués dans le processus de désengagement attentionnel durant un comportement cognitif", concluent les chercheurs. Ce désengagement de l'attention ferait partie des processus de contrôle du flux des processus cognitifs.

Proceedings of the National Academy of Sciences le 03/01/2013