

## Connaissez-vous bien l'état d'esprit optimiste ?

Essayez de répondre par « vrai ou faux » aux affirmations suivantes :

(😊 Jouez le jeu : n'allez pas tout de suite regarder les réponses à la page suivante 😊)

La France a la palme du pays le plus pessimiste :

Les optimistes risquent certaines maladies plus que les pessimistes :

Les optimistes sont parfois mal considérés :

Les optimistes ont un pourcentage d'échecs supérieur aux « réalistes » :

Les optimistes ont une plus grande conscience de l'impermanence de la vie :

Les optimistes accomplissent plus de choses que les réalistes :

Devant un événement perturbant, les optimistes ont tendance à considérer que :

- « C'est transitoire » (versus « c'est définitif ») :

- « Ce n'est pas de leur faute » (versus « J'en suis responsable ») :

- « C'est la vie » (versus « c'est injuste ») :

- « C'est une situation unique » (versus « cela va se reproduire ») :

## Réponses

La France a la palme du pays le plus pessimiste : oui, loin derrière les Ukrainiens, les Syriens ou les Nigériens.

Les optimistes risquent certaines maladies plus que les pessimistes : vrai en ce qui concerne les maladies transmissibles, et notamment sexuelles. Et parce qu'ils négligent de consulter.

Les optimistes sont parfois mal considérés : oui, ils sont souvent objets de moquerie, on les trouve naïfs, « à côté de la plaque », irréalistes.

Les optimistes ont un *pourcentage* d'échecs supérieur aux « réalistes » : vrai : ils se « plantent » plus souvent.

Les optimistes ont une plus grande conscience de l'impermanence de la vie : vrai.

Les optimistes accomplissent plus de choses que les réalistes : vrai aussi, c'est essentiel et ce n'est pas contradictoire, car ils se lancent et osent plus souvent, et surtout ne sont pas découragés par leurs échecs. De fait et dans l'ensemble, ils réussissent mieux leur vie, à tous les niveaux : sentimental, social et matériel.

Devant un événement perturbant, les optimistes considèrent - quand c'est possible - que :

- C'est transitoire (versus définitif) : oui
- Ce n'est pas de leur faute (versus responsabilisation) : oui
- « C'est la vie » (versus c'est injuste) : oui
- C'est une situation unique (versus cela va se reproduire, se généraliser) : oui

Et voilà le secret !

« Je ne perds jamais : sois je gagne, sois j'apprends »

Devinez quelle grande âme a dit ça ?