

## Formation « Sophrologie et psychosomatique »

### **Organisée par Gilles Pentecôte**

Docteur en médecine, sophrologue, psychothérapeute TCC et instructeur en méditation

**Dates** : cette formation s'effectue en week-end, en deux modules :

- . Les 22-23 février 2020
- . Les 02–03 mai 2020.

**Lieu** : elle aura lieu à Paris, la salle n'est pas encore choisie

**Prix** : 460 euros

Le prix comprend les quatre jours de formation, le support de cours de plus de 120 pages, un suivi en intercession ainsi qu'un entraînement à la maison.

Chaque session ne comprend pas plus de 15 stagiaires.

### **Objectifs**

Il s'agit d'une formation exclusivement réservée aux sophrologues, dont l'objectif est :

- . De connaître les principales affections psychosomatiques, leurs origines, leurs manifestations, leurs complications, leur type de lien avec le psychisme ;
- . De savoir comment se positionne la sophrologie, en tant qu'approche complémentaire des offres de soins officiels, et au sein d'un positionnement pluridisciplinaire ;
- . De savoir conduire un accompagnement avec les outils de sophrologie et de mindfulness.

### **Programme indicatif**

Vous le trouverez en cliquant ici.

Dans quelques semaines seront disponibles, plus en détail :

Le flyer de présentation

Le contrat de formation

La fiche d'inscription

D'ores et déjà, si ce programme vous intéresse, vous pouvez réserver votre place.

Il suffit de faire parvenir votre souhait à [gillespentecote@free.fr](mailto:gillespentecote@free.fr)